



มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์

1. ชื่อโครงการจัดประชุมวิชาการและประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ 2569

ภาษาอังกฤษ : Strengthening Breastfeeding through a Warm Chain: Lessons Learned

ภาษาไทย : เสริมพลังการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างไร้รอยต่อ : จากบทเรียนสู่การเรียนรู้

2. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบ : สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย (Lactation Nurses Association of Thailand) และ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

3. หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นมาตรการพื้นฐานที่มีประสิทธิภาพสูงในการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารก ทั้งในด้านการเจริญเติบโต พัฒนาการทางสมอง การสร้างภูมิคุ้มกันโรค และการลดภาระโรคไม่ติดต่อในระยะยาว องค์การด้านสาธารณสุขทั่วโลกให้การยอมรับว่า การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังในช่วง 6 เดือนแรก และการเลี้ยงต่อเนื่องร่วมกับอาหารตามวัยจนถึง 2 ปีหรือนานกว่านั้น เป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพประชากร

อย่างไรก็ตาม สถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยยังคงเผชิญกับความท้าทาย ทั้งในด้านโครงสร้างระบบบริการสุขภาพ ความต่อเนื่องของการดูแล การเข้าถึงบริการให้คำปรึกษา รวมถึงปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจ เช่น การกลับไปทำงานของมารดา การขาดระบบสนับสนุนในสถานประกอบการ และความเชื่อหรือทัศนคติของครอบครัวและชุมชน

แนวคิด “Warm Chain” จึงถูกพัฒนาขึ้นเพื่อเป็นกรอบในการเชื่อมโยงการดูแลอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด ไปจนถึงการดูแลในชุมชนและสถานประกอบการ โดยเน้นการบูรณาการการทำงานระหว่างภาคส่วนต่าง ๆ เพื่อให้มารดาได้รับการสนับสนุนอย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง ซึ่งพยาบาลมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในทุกช่วงของห่วงโซ่นี้ ทั้งในฐานะผู้ให้บริการ ผู้ให้คำปรึกษา ผู้ประสานงาน และผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพ

ในระดับนานาชาติ World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) ได้กำหนดให้มีการรณรงค์สัปดาห์นมแม่โลก (World Breastfeeding Week) ในช่วงวันที่ 1-7 สิงหาคมของทุกปี เพื่อกระตุ้นให้ทุกภาคส่วนตระหนักถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และส่งเสริมการดำเนินงานเชิงระบบในระดับประเทศและระดับโลก โดยประเด็นการรณรงค์ในแต่ละปีมักมุ่งเน้นการสร้างระบบสนับสนุนที่เข้มแข็ง การลดความเหลื่อมล้ำ และการเสริมพลังให้กับบุคลากรสุขภาพและครอบครัว

การจัดประชุมวิชาการครั้งนี้จึงเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนตามแนวทางของ WABA และการเฉลิมฉลองสัปดาห์นมแม่โลก โดยมุ่งเน้นการถอดบทเรียน (Lessons Learned) จากการทำงานจริงในประเทศไทย เชื่อมโยงองค์ความรู้จากระดับนโยบายสู่การปฏิบัติ และพัฒนาระบบสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้มีความต่อเนื่องผ่านแนวคิด Warm Chain

นอกจากนี้ การพัฒนาสมรรถนะของพยาบาลในปัจจุบันจำเป็นต้องครอบคลุมทั้งความรู้เชิงวิชาการ ทักษะทางคลินิก การจัดการรายกรณี (case management) การทำงานเชิงระบบ และการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เพื่อให้



มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์

สามารถตอบสนองต่อความซับซ้อนของปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลได้จริง

ดังนั้น สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการครั้งนี้ขึ้น เพื่อเป็นเวทีในการพัฒนาศักยภาพพยาบาล แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างยั่งยืน อันจะนำไปสู่การยกระดับคุณภาพการดูแลมารดาและทารกในระบบสุขภาพของประเทศต่อไป

4. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนาความรู้และสมรรถนะของพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทุกกระดับ
- 2) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียน (Lessons Learned) และแนวปฏิบัติที่ดี (Best Practices) ในการดำเนินงาน
- 3) เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจแนวคิด “Warm Chain” และการนำไปประยุกต์ใช้ในระบบบริการสุขภาพ
- 4) เพื่อพัฒนาระบบสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แบบบูรณาการจากนโยบายสู่การปฏิบัติ
- 5) เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างบุคลากรสุขภาพ หน่วยงาน และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

5. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลและอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมทั้งผู้สนใจ จำนวนอย่างน้อย 200 คน

6. รูปแบบการดำเนินงาน

- 1) การบรรยายวิชาการ (Keynote Lecture)
- 2) การเสวนาและอภิปราย (Panel Discussion)
- 3) การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Lessons Learned)
- 4) การนำเสนอผลงานวิชาการ (Oral Presentation)

7. ระยะเวลาและสถานที่

- 1) วันที่ 20-21 สิงหาคม พ.ศ. 2569
- 2) รูปแบบ: ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Meeting

8. เนื้อหาการประชุม

- 1) นโยบายและระบบสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระดับประเทศ
- 2) แนวคิด Warm Chain จากนโยบายสู่การปฏิบัติ
- 3) บทเรียนการดำเนินงาน BFHI และระบบสนับสนุนในบริบทต่าง ๆ
- 4) การจัดการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์วิกฤต
- 5) การพัฒนาศักยภาพพยาบาลและเส้นทางวิชาชีพ



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

6) การดูแลกรณีซับซ้อน (Case management)

7) การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรมเพื่อส่งเสริม Breastfeeding literacy

9. กำหนดการประชุม

เวลา	วันที่ 1 : 20 สิงหาคม 2569
8.00-8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30-9.00 น.	พิธีเปิดการประชุม โดย รองศาสตราจารย์ ดร.เอมพร รตินธร <i>คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และที่ปรึกษาสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย</i>
9.00-9.30 น.	พิธีประกาศเกียรติคุณผู้ได้รับรางวัล Lactation Nurse the Idol ประจำปี พ.ศ. 2569
9.30-10.45 น.	Keynote Speaker 1: Breastfeeding for a Sustainable Start in Life: Strengthen What Works วิทยากร: แพทย์หญิง นงนุช ภัทรอนันตนพ <i>รองอธิบดีกรมอนามัย</i> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรียา วิทยะศุภร <i>รองประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย</i> คุณนภัทร พิศาลบุตร <i>ผู้แทน องค์การยูนิเซฟ ประเทศไทย</i> ผู้ดำเนินรายการ : อาจารย์ ดร.สง่า ตามาพงษ์
10.45-12.00 น.	Overcoming challenge: Lessons Learned What We are วิทยากร: แพทย์หญิง ยุพยง แห่งชวนิช <i>ที่ปรึกษาสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย</i> รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุนันท์ <i>ที่ปรึกษาสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย</i>
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Breastfeeding Challenges and Gaps in the Warm Chain during Disaster and Emergency Situations: Lessons Learned วิทยากร: รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิกันต์ กาละ <i>อุปนายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย คนที่ 1</i> <i>หัวหน้าหน่วยวิจัยส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และสุขภาพเด็ก</i> <i>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</i> พยาบาลวิชาชีพ อังสนา ศิริวัฒนเมธานนท์ <i>รองหัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลด้านกิจการพิเศษ โรงพยาบาลบุรีรัมย์</i> พยาบาลวิชาชีพ มีนะ สพลสมัย <i>โรงพยาบาลสมิติเวช สุขุมวิท</i>
14.30-14.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

เวลา	วันที่ 1 : 20 สิงหาคม 2569
14.45-16.00 น.	Breastfeeding in Complexity: From Case Management to System Support วิทยากร: แพทย์หญิงชญานิศ ดิณโสภารัตน์ นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลมหาสารคามนครศรีธรรมราช พยาบาลวิชาชีพศิริลักษณ์ ถาวรวัฒนะ รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (โรงพยาบาลเด็ก) กรมการแพทย์ พยาบาลวิชาชีพ ชญาดา สามารถ (วิทยากรและผู้ดำเนินรายการ*) คลินิกนมแม่ โรงพยาบาลศิริราช

วันที่ 2 : 21 สิงหาคม 2569	
7.30-8.00 น.	ลงทะเบียน
8.00-9.00 น.	Shaping Nursing Excellence in Lactation Care: Career Development and Practice Success Stories (Streaming ผ่าน Facebook สมาคมฯ) โดย พยาบาลวิชาชีพ วริญญา คงพิจิตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ผู้ได้รับรางวัล Lactation nurse the idol ประจำปี พ.ศ.2565 ด้านบริการการพยาบาล พยาบาลวิชาชีพ ศิราณี จามสิงห์คำ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้าหอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด (สูติกรรม1) โรงพยาบาลมหาสารคามราชสีมา ผู้ดำเนินรายการ รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิธรา น่วมภา เลขาธิการสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
9.00-9.30 น.	ประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2569 (Streaming ผ่าน Facebook สมาคมฯ) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรนภา ตั้งสุขสันต์ นายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิธรา น่วมภา เลขาธิการสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชญาภา เล่นวารีย์ เหรัญญิกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
9.30-10.30 น.	Keynote Speaker 2: The "Warm Chain" of Breastfeeding Support in Thailand: From Policy to Practice วิทยากร: ดร. สมชัย จิตสุชน ผู้อำนวยการวิจัยด้านการพัฒนาอย่างทั่วถึง สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย แพทย์หญิง ชมพูนุท โตโพธิ์ไทย แพทย์ชำนาญการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณภา ตั้งสุขสันต์ (วิทยากรและผู้ดำเนินรายการ*) นายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00 น.	Oral Presentation ห้องที่ 1 : Moderator 1. รองศาสตราจารย์ ดร.สมจิตร เมืองพิล Moderator 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะภรณ์ ประสิทธิ์วิวัฒน์เสรี ห้องที่ 2 : Moderator 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณรัตน์ แสงเพิ่ม Moderator 2. อาจารย์ แคทเธียา เป็นเอก
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Digital Innovation for Breastfeeding Literacy: Strengthening the Warm Chain of Support วิทยากร: นายแพทย์สุรรัตน์ ผิวสว่าง รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พยาบาลวิชาชีพ หทัยรัตน์ บุญมานำ คลินิกนมแม่ โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช จ.ลพบุรี อาจารย์ กรกนก เกื้อสกุล (วิทยากรและผู้ดำเนินรายการ*) ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล
14.30-15.00 น.	ถาม-ตอบ / ประเมินผล
15.00-15.15 น.	พิธีปิดการประชุม

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) พยาบาลมีความรู้และทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น
- 2) เกิดการพัฒนาแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบทของหน่วยงาน
- 3) ระบบการดูแลมารดาและทารกมีความต่อเนื่องและเชื่อมโยงมากขึ้น
- 4) เกิดเครือข่ายความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 5) สามารถนำองค์ความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนางานประจำสู่งานวิชาการ

11. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 1) ผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย
- 2) ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจต่อการประชุมระดับดีขึ้นไป ($\geq 80\%$)
- 3) ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริงในหน่วยงาน



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

4) มีผลงานวิชาการ/เครือข่ายความร่วมมือเกิดขึ้นภายหลังการประชุม

12. การประเมินผล

- 1) แบบประเมินความพึงพอใจ
- 2) การติดตามการนำไปใช้ในหน่วยงาน

13. อัตราค่าลงทะเบียน

- 1) สมาชิกสมาคมฯ / นักศึกษา 800 บาท
- 2) บุคคลทั่วไป 1200 บาท